

19歲女突中風 勤力運動四個月康復



■馮小姐(中)兩周前出院，已可無輔助下行走。旁為母親(左)及霍偉明醫生(右)。

不少人認為中風只發生在肥胖人士及長者身上，其實任何年齡都有可能中風！僅十九歲，剛考完中學文憑試的馮小姐，是運動健將，無不良習慣，惟她不幸在約四個月前，突然中風入院，左身動彈不得，口齒不清，升讀大學的人生旅程也得暫緩。猶幸她勤力進行復康及運動，兩周前終可出院，並能在無輔助下行走，冀明年重返校園。

馮小姐於六月底游早泳時突然四肢乏力，需緊急送院。入院後，左身變動彈不得、流口水、口齒不清及嘴歪，她坦言當時難以接受，「無諗過會發生係自己身上」。其母亦晴天霹靂，每日以淚洗面，心疼愛女受苦。

半身不能動彈 口齒不清

在灰心過後，馮小姐加強運動，用右手抬起不能動的左手左腳，又做伸展運動，冀早日康復。事發至今已近四個月，她現能在無輔助下行走，冀能在明年一月展開大學校園生活。

其主診醫生、腦神經科專科醫生霍偉明表示，馮因血管閉塞而致中風，情況嚴重，需在「黃金三小時」內使用「溶血針」打通血管，目前仍未找出致病原因。

盼明年一月開展大學生活

六旬的資深傳媒人蔡文堅，自五年前涉按摩後「爆血管」入院，多年來透過加強復康運動，改善口齒不清及行動不便問題外，亦重操故業當足球評述員。

他說，「醫生、家人無法幫你做復康、講話、行路，只有自己的決心才可以。」

昨日是「世界中風日」。基金主席方道生醫生說，全球平均每六人有一人曾經歷中風，中風是香港第四號殺手，呼籲政府於校園投放更多資源，加強中風常識教育。他建議市民若發現口齒不清、面歪和手腳不靈等，盡快求醫；曾中風的「三高」人士亦要持續服藥，又希望青少年多關注中風，養成健康生活習慣，減低中風機會，長遠減輕公共醫療系統負擔。

記者 何欣

星島日報

2016年10月30日